



ALBi-Studie

„Biokenetik des seltenen Zuckers D-Allulose in Blut und Urin des Menschen“

Zu viel Zucker ist ungesund. Das weiß jedes Kind. Doch Zucker-Reduktion ist nicht so einfach. Der süße Stoff steckt in vielen Produkten, oft ohne, dass dies sofort zu sehen ist. Kein Wunder: Zucker kann viel mehr als „süß“. Zucker macht haltbar, knusprig und intensiviert den Geschmack. Ihn zu ersetzen, ist schwerer als gedacht: zahlreiche Süßstoffe sind schon im Markt, von denen keines in allen Punkten überzeugend ist.

Mit dem ganz besonderen Zucker Allulose, der süß schmeckt, aber von dem man nicht zunehmen kann, kommt ein neuer Stoff auf den Markt, der dazu beitragen soll, das Problem zu lösen. Allulose bietet das fürs Backen wichtige Volumen, schmeckt wie Haushaltszucker und könnte diesen darum, sicherlich in vielen Bereichen ersetzen.

Um den Weg der Allulose durch den Körper, seine Wirkung auf den Stoffwechsel genau zu erfassen, führt das Max Rubner-Institut nun eine Studie durch und sucht dafür Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Wer führt die Studie durch?

Das Studienzentrum am Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel, Max Rubner-Institut.

Wen suchen wir?

Jeweils sechs Männer und sechs Frauen, die gesund sind und Interesse daran haben, die Forschung bei dieser Frage zu unterstützen.

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- zwischen 18 und 50 Jahren
- BMI 18,5 – 30 kg/m²
- gesund
- Nichtraucher/ Nichtraucherin
- Keine regelmäßige Einnahme von Medikamenten (außer hormonelle Kontrazeptiva und Schilddrüsenmedikamente bei Schilddrüsenunterfunktion)
- Keine Einnahme von Antibiotika (innerhalb der letzten 6 Monate)
- keine Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln (müssen vor Hauptstudientermin abgesetzt werden)
- Bei Frauen: nicht schwanger oder stillend

Durchführung der Studie

An insgesamt drei Terminen (mit einem Abstand von mindestens einer Woche) bleiben die Teilnehmenden für 24 Stunden am Studienzentrum (d.h. inklusive Übernachtung).

An jedem Studientag gibt es ein Frühstück, das das Testgetränk beinhaltet. Das Testgetränk ist zu jedem Termin anders. Sie erhalten zweimal Getränke, die unterschiedlich viel Allulose enthalten und einmal nur Wasser als Kontrolle. Die Reihenfolge wird zufällig sein.

Zur Beantwortung der Forschungsfragen benötigen wir Speichel-, Urin- und Blutproben von Ihnen, die über den gesamten Zeitraum gezogen werden.

Unterbringung und Verpflegung

Für den gesamten Aufenthalt im Studienzentrum besteht Vollverpflegung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen).

Jede Studienteilnehmerin und jeder Studienteilnehmer hat ein Einzelzimmer im Max Rubner-Institut, das mit einem Bett, Schreibtisch, Bad und WLAN-Zugang ausgestattet ist.

Wann findet die Studie statt?

Sie können sich bei Interesse ab sofort bei uns melden. Termine für eine Voruntersuchung finden ab Mitte Oktober 2022 und die Hauptstudientermine ab November 2022 statt.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Rufen Sie uns gerne für weitere Informationen zur Studie unter der 0721/6625-400 (Studienzentrum) an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail (Studienzentrum@mri.bund.de). Wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

Vielen Dank für Ihr Interesse!